

**PROVES D'ACCÉS A LA UNIVERSITAT**

**PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD**

**CONVOCATÒRIA: JUNY 2013**

**CONVOCATORIA: JUNIO 2013**

**FRANCÈS**

**FRANCÉS**

**BAREM DE L'EXAMEN: Compréhension écrite=7 points (2,1,1,1,1)**

**Expression écrite=3 points**

**BAREMO DEL EXAMEN:**

**OPCIÓ A / OPCIÓN A**

**Faire du sport, pourquoi ?**

- 1 - Pour se faire plaisir et faire l'expérience de nouvelles sensations corporelles : scientifiquement la première motivation chez les jeunes pour faire du sport ; le plaisir d'une activité physique se traduit physiologiquement par la sécrétion d'endorphines ; l'activité physique a une activité calmante grâce à ces substances produites par le cerveau.
- 2 - Pour se sentir bien, pour être en bonne santé : pratiquer une activité physique permet de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardio-vasculaires.
- 3 - Pour faire l'expérience de relations sociales différentes : les activités physiques et sportives sont autant d'occasions d'entrer en contact avec des gens dans un cadre différent avec qui on a des intérêts communs, on vit des moments d'échange avec des personnes issues de milieux différents, ce qui ouvre l'esprit à d'autres cultures, à d'autres valeurs, à d'autres références. Le sport fait partie des manifestations populaires qui favorisent la convivialité et le partage de valeurs communes.
- 4 - Pour se dépasser soi-même et faire l'expérience de l'effort, qui peut servir dans la vie scolaire et professionnelle plus tard. Participer et donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat, est un défi qu'on se lance à soi-même.
- 5 - Pour se confronter à l'autre : pratiquer un sport, surtout en compétition, apprend à gérer la rivalité avec les autres, à trouver sa place dans un groupe et à ne pas être démolé quand on perd. Une expérience qui aide à aborder des conflits dans d'autres domaines.
- 6 - Pour réguler ses émotions : les activités physiques permettent de se dépenser lorsque l'on a besoin de se défouler dans un cadre où il y a des règles à respecter, ce qui oblige à maîtriser ses émotions et à gérer son agressivité en l'exprimant sous une forme canalisée comme dans les sports de combat, par exemple.

D'après <http://www.filsantejeunes.com/dossiers-classes-par-categories/dossier-culture-jeunes/503-les-activites-sportives/4995-faire-du-sport-pourquoi>

**I – COMPRÉHENSION (2 points) Répondez en utilisant vos propres mots sans copier les phrases du texte.**

1. Quels sont les bénéfices physiques de la pratique sportive ?
2. Pourquoi la pratique sportive est-elle recommandable pour améliorer les relations sociales ?

**II - COMPRÉHENSION (1 point) Écrivez (Vrai / Faux) et justifiez votre réponse en copiant l'expression ou la phrase du texte.**

1. Participer à une compétition sportive est important pour le développement de l'esprit professionnel. (Vrai / Faux)
2. L'activité physique fait augmenter l'agressivité. (Vrai / Faux)

**III - CHOIX MULTIPLE (1 point) Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec le texte.**

1. L'activité sportive
  - a) apprend à rivaliser avec les autres
  - b) calme
  - c) stimule les émotions
  
2. Faire du sport
  - a) permet d'avoir des expériences communes
  - b) enseigne à dépasser les autres
  - c) respecte les règles

**IV - LEXIQUE (1 point). Cherchez dans le texte les expressions suivantes et écrivez la lettre (a,b,c) qui correspond à l'explication la plus appropriée dans le texte.**

1. « personnes *issues* de milieux différents » (paragraphe 3)
  - a) participant
  - b) provenant
  - c) vivant
  
2. « ne pas être *démoli* quand on perd » (paragraphe 5)
  - a) fâché
  - b) agressif
  - c) abattu

**V - GRAMMAIRE (1 point). Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec les phrases suivantes.**

1. le sport permet le contact avec des gens ..... ont des goûts semblables.
  - a) qu'
  - b) qui
  - c) que
  
2. le sport sert ..... se défouler.
  - a) pour
  - b) à
  - c) par

**VI - CONNAISSANCES LEXICALES (1 point). Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec les phrases suivantes.**

1. le sport ..... ouvrir l'esprit. (paragraphe 3)
  - a) empêche de
  - b) oblige à
  - c) apprend à
  
2. les activités sportives enseignent à vivre dans un ..... différent. (paragraphe 3)
  - a) esprit
  - b) milieu
  - c) aspect

**VII – EXPRESSION ÉCRITE (3 points). Rédigez un texte de 100/125 mots environ. Choisissez l'une de ces deux possibilités.**

- a) Écrivez un petit article pour le journal du lycée expliquant les activités sportives pratiquées dans le centre.
  
- b) Écrivez une lettre à la direction de votre institution scolaire en demandant de consacrer plus de temps aux activités sportives.